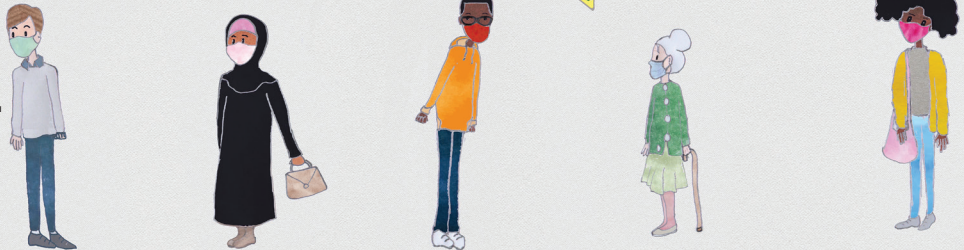


Vacunas contra la COVID-19: lo que debe saber

LAS VACUNAS REDUCEN EL RIESGO DE CONTRAER COVID-19.



Las vacunas contra el COVID-19 con ARNm de Pfizer y Moderna resultan en una reducción de riesgo de contraer el COVID-19 de **aproximadamente 95%**. Incluso si decide vacunarse, **debe usar una mascarilla, no se reúna en grupos, permanecer a seis pies (dos metros) de distancia de otras personas y lavarse las manos frecuentemente** hasta que la suficiente cantidad de personas se hayan vacunado.

¿Las vacunas son seguras?

Sí. La Administración de Alimentos y Medicamentos de los EE. UU. (FDA) revisó todos los datos de seguridad para garantizar que las vacunas cumplan con los estándares de seguridad y que se hayan seguido todos los pasos de seguridad. En las pruebas de la vacuna se incluyeron personas de diferentes edades, razas, etnias y con diferentes afecciones médicas. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) también están monitoreando las vacunas de manera activa para detectar efectos secundarios a largo plazo o muy poco comunes.

¿Cómo funcionan las vacunas?

Las vacunas con ARNm le dan a su cuerpo instrucciones sobre cómo producir una parte del virus (la proteína en forma de punta) y ayudan al cuerpo a desarrollar una defensa contra el virus. El ARNm se elimina del cuerpo a los pocos días y no ingresa a su ADN.

¿La vacuna me dará COVID-19?

No, las vacunas no contienen el virus y no hacen que la persona se enferme con COVID-19.

¿Qué debo esperar cuando me vacuno?

Ambas vacunas con ARNm se aplican en dos dosis, con tres o cuatro semanas de diferencia. Los efectos secundarios más comunes son leves e incluyen dolor en el brazo, cansancio, fiebre y dolor de cabeza. Estos síntomas a menudo desaparecen a los pocos días.

¿Quién debe recibir la vacuna?

La vacuna de Pfizer está autorizada para personas de 16 años o más, y la vacuna de Moderna está autorizada para personas de 18 años o más. Cualquier persona se puede vacunar, a menos que sean alérgicas a la vacuna o a cualquier componente de la vacuna. La vacuna no contiene huevos, látex, gelatina ni conservantes.

¿Quién no debe recibir la vacuna?

Si es alérgico al polietilenglicol (PEG), al polisorbato o a otro componente de la vacuna, o si tuvo una reacción alérgica a la primera dosis de la vacuna, es posible que no sea seguro que deba aplicársela.

¿Cómo programo una cita para vacunarme?

Visite el sitio web del Departamento de Salud del Estado de Nueva York para ver si es elegible y programar una cita.
am-i-eligible.covid19vaccine.health.ny.gov/

Actualizaremos las pautas a medida que sigamos aprendiendo sobre la vacuna.

Visite el sitio web de los CDC en [cdc.gov](https://www.cdc.gov) para obtener la información más actualizada.